

# KAS? KAIP? KODĖL?

NUO PASIRUOŠIMO OPERACIJAI IKI  
REKOMENDACIJŲ NAMUOSE



AKIŲ OPERACIJOS  
AMBULATORINĖ AKIŲ  
CHIRURGIJĄ  
AKIŲ VOKŲ KOREKCIJA  
GELTONOSIOS DĖMĖS  
DEGENERACIJA

1

## PRIEŠ OPERACIJĄ / INJEKCIJĄ

Į ligoninę atvykite dėvėdami patogius drabužius, lygiapadę avalynę

Atvykite be kontaktinių lęšių, makiažo, papuošalų

Pasiimkite akinius nuo saulės

Prieš operaciją galite valgyti ir gerti

Galite vartoti visus įprastus vaistus, nebent gydytojas nurodė kitaip

Jei naudojote akių lašus, pasikonsultuokite su gydytoju dėl jų tolesnio naudojimo

Asmeninius daiktus operacijos metu galėsite turėti su savimi

Apgalvokite grįžimą namo, nes po operacijos patys vairuoti negalėsite

2



## OPERACIJA IR POOPERACINIS LAIKOTARPIS

Užpildykite dokumentus operacijai / procedūrai

Apie operacijos trukmę informuos operuojantis gydytojas

Operacija / injekcija atliekama vietinėje nejautroje, todėl būsite sąmoningas, bet skausmo nejausite

Po operacijos sugrįšite į palatą ir joje dar šiek tiek pabūsime arba galėsite iš karto važiuoti namo

Atlikus injekciją matuojamas akispūdis

Iš ligoninės būsite išrašytas tą pačią dieną, nebent gydytojas nuspręs kitaip

Prieš išrašymą iš ligoninės gausite visą reikalingą informaciją apie akių priežiūrą ir tolesnius vizitus

3



## PO OPERACIJOS / INJEKCIJOS NORMALU

Nestiprus skausmas ar diskomfortas

Nežymus ašarojimas, niežėjimas

Akies paraudimas, patinimas, kraujosruva

Vaizdas kelias dienas gali lieti

Akis gali būti jautri ryškiai šviesai

Po injekcijos galite matyti plaukiojančias dėmes, vaizdas gali būti neryškus



Jei po injekcijos prasidėjo akies infekcija, jautrumas šviesai, regėjimo susilpnėjimas, o paraudimas ar skausmas tęsiasi ilgiau nei kelias dienas, praneškite gydytojui tel. (8 5) 264 7484 (darbo dienomis, 8:00–15:00 val.).



### PO AKIŲ OPERACIJOS

Galite prausti duše kitą dieną po operacijos; saugokite akis, kad nepatektų vandens ar muilo

Rūpinkitės akių higiena kaip nurodė gydytojas ar slaugytoja

Nešiokite apsauginius akinius nuo saulės pagal poreikį

Galite žiūrėti televizorių, skaityti, užsiimti lengva fizine veikla, pavyzdžiui, eiti pasivaikščioti

Nevairuokite automobilio tol, kol gydytojas nepasakys, kad galite tai daryti

Venkite fizinio krūvio, nekilnokite sunkių daiktų (2 savaites)

Venkite saunos ir karštos vonios (1 mėnesį)

Neplaukiokite baseine ir nenardykite (1 mėnesį)

Nenaudokite dekoratyvinės akių kosmetikos (1 mėnesį)

Venkite miegoti ant tos kūno pusės, kurios akis buvo operuota (1 savaitę)

### PO AMBULATORINĖS AKIŲ CHIRURGIJOS

Galite prausti duše kitą dieną po operacijos; saugokite akis, kad nepatektų vandens ar muilo

Rūpinkitės akių higiena kaip nurodė gydytojas ar slaugytoja

Galite žiūrėti televizorių, skaityti, užsiimti lengva fizine veikla, pavyzdžiui, eiti pasivaikščioti

Nenaudokite dekoratyvinės akių kosmetikos (1 savaitę)

Venkite miegoti ant tos kūno pusės, kurios akis buvo operuota (1 savaitę)

Venkite saunos ir karštos vonios (1 savaitę)

### PO AKIŲ VOKŲ KOREKCIJOS

Galite prausti veidą, maudytis duše kitą dieną po operacijos; saugokite operacijos vietą, kad nepatektų vandens

Galite žiūrėti televizorių ar naudotis telefonu ir kompiuteriu, bet keletą dienų ribokite naudojimosi laiką

Nerekomenduojama nešioti kontaktinių lęšių (2 savaites)

Ribokite aktyvią fizinę veiklą (2–3 savaites)

Nesilankykite saunoje ir baseinuose (2 savaites)

### PO GELTONOSIOS DĖMĖS DEGENERACIJOS INJEKCIJOS

Po geltonosios dėmės degeneracijos injekcijos jokių ribojimų nėra.

### REKOMENDUOJAMAS GYDYMAS NAMUOSE



- 1 savaitė \_\_\_\_\_
- 2 savaitė \_\_\_\_\_
- 3 savaitė \_\_\_\_\_
- 4 savaitė \_\_\_\_\_



Jei po operacijos ar injekcijos laikantis gydytojo paskirto režimo atsiranda neįprastas akies skausmas, suprastėja rega ar pasireiškia kiti simptomai, kreipkitės į akių gydytoją.