



Respublikinė Vilniaus
universitetinė ligoninė

STACIONARINĖS
PSICHIATRIJOS
PASLAUGOS

KVALIFIKUOTOS
PAGALBOS
GALIMYBĖS

SAVIŽUDYBIŲ
PREVENCIJA

PSICHOSOMATINIŲ SUSIRGIMŲ SKYRIUS

Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė
Šiltnamių g. 29, Vilnius
A korpusas, 4 aukštas

PROFESIONALIAI TEIKIAMA SKUBI PAGALBA

Respublikinės Vilniaus universitetinės ligoninės Psichosomatinių susirgimų skyriuje teikiamos II lygio stacionarinės psichiatrijos paslaugos suaugusiems.

Kam galime padėti?

- Išgyvenantiems emocines krizes, depresišką nuotaiką, kitus emocinio pobūdžio sutrikimus;
- Varginamiems nerimo, miego, nuovargio ir psichosomatinio pobūdžio sutrikimų (pvz., funkcinio pobūdžio skausmai, kai nenustatoma skausmo priežastis);
- Be aiškios priežasties jaučiantiems įvairių organų ar jų sistemų negalavimus, esant svorio, apetito sutrikimams ir pan.
- Psichozes (ypač pirmą kartą, vengiant psichinės ligos stigmatos) išgyvenantiems, motyvuotiems gydymui pacientams;
- Kamuojamiems priklausomybės dėl ilgalaikio raminamųjų ir migdomųjų vaistų vartojimo.

Psichosomatinių susirgimų skyriuje yra taikomas medikamentinis ir psichoterapinis psichikos ligų ir sutrikimų gydymas, užtikrinamas bei tęsiamas somatinių ligų gydymas, esant poreikiui, organizuojamos įvairių ligoninėje dirbančių specialistų konsultacijos.

Stacionarinės psichiatrijos paslaugos bendro tipo ligoninėje yra priimtinesnės, ypač pirminiems pacientams, o pacientų motyvacija gydytis dėl psichikos sveikatos sutrikimų – didesnė.

Psichosomatinių susirgimų skyriuje nuolat dirba medicinos psichologas-psichoterapeutas ir medicinos psichologai. Atsižvelgiant į kiekvieno paciento poreikius bei patiriamus sunkumus, plačiai taikomas individualus konsultavimas, taip pat pacientams siūlomos įvairios relaksacijos procedūros (progresyvioji raumenų relaksacija, autogeninė treniruotė, darbas su vaizduote), meno bei filmų terapija, kognityvinių įgūdžių lavinimas, biblioterapija, diskusijų bei užduočių grupės ir kitos procedūros pagal poreikį.

Taikoma palaikomoji psichoterapija, aptariami konkretūs sunkumai, prisitaikymo galimybės, esant galimybei, ir gelminė psichoterapija. Pagal poreikį atliekamas paciento psichodiagnostinis ištyrimas, gydymo efektyvumo tyrimas. Gydymas ir psichoterapinės pagalbos planas koreguojamas nuolat vykstančiuose komandiniuose susirinkimuose.

Skubi, kvalifikuota ir tęstinė psichikos sveikatos specialistų pagalba yra efektyvi praktika suicidinių tendencijų turintiems pacientams.

Ypatingas dėmesys skiriamas pacientams, turintiems suicidinių minčių ar tendencijų, po suicidinių mėginimų išliekant suicido rizikai. Specialistai vertina pacientų psichikos būseną, suicidinio elgesio motyvus, siekia išsiaiškinti galimą psichikos sutrikimą ar ligą ir psichiatrijos ar psichologinės pagalbos paslaugų poreikį.

Šio profilio pacientams gali būti teikiama stacionarinė psichiatrijos pagalba ir psichologinės krizės įveika stacionare, vėliau gydymas gali būti tęsiamas RVUL Psichiatrijos dienos stacionare. Rekomenduojamos ir II lygio konsultacijos RVUL Konsultacijų centre.

Dėl laisvų vietų Psichosomatinių susirgimų skyriuje ar kitais hospitalizacijos klausimais kviečiame teirautis tel. (8 5) 265 8199, (8 5) 265 8188, (8 5) 265 8182.

Paciento gydymui stacionare reikalingas gydytojo psichiatro nukreipimas. Turint šeimos gydytojo siuntimą, galima gydytojo psichiatro konsultacija dėl planinės hospitalizacijos, kuriai galima registruotis internetu [jpr.esveikata.lt](http://pr.esveikata.lt) arba tel. (8 5) 216 9455, (8 5) 265 8191.