

# NEFROSTOMINIO DRENO IR EPICISTOMINIO KATETERIO PRIEŽIŪRA



### **Bendrosios taisyklės**

Vartokite pakankamai skysčių (apie 2 l per dieną)

Pasirūpinkite, kad oda aplink dreną / kateterį būtų švari ir sausa, o užklijuotas tvarstis nebūtų permirkęs ar nešvarus

Tvarstį keiskite kas 1–2 paras arba esant poreikiui

Stebėkite, kad vamzdelis nebūtų perlenktas ar prispaustas (šlapimas turi laisvai bėgti į šlapimo surinkimo maišelį)

Nepamirškite, kad šlapimo surinkimo maišelis visada turi būti žemiau šlapimo pūslės lygio

Šlapimą iš surinkimo maišelio reikia išpilti tada, kai jis prisipildo iki 2/3 maišelio. Taip pat šlapimą būtina išpilti prieš miegą ar išeinant iš namų

Šlapimo surinkimo maišelį keiskite kas savaitę (prieš tai nepamirškite švariai nusiplauti rankų)



### **Kaip prižiūrėti tvarstį aplink dreną ar kateterį?**

Prieš keisdami tvarstį būtinai kruopščiai nusiplaukite rankas muilu

Nuimkite seną tvarstį

Odą aplink dreną / kateterį papurkškite ir nuvalykite antiseptiku. Palaukite, kol oda išdžius ir užklijuokite naują tvarstį

Tvarstį reikėtų keisti kas 1–2 dienas. Jei reikia, tvarstį galite keisti ir dažniau



## Kada keisti dreną ar kateterį?

Nefrostominis drenas keičiamas kas 3–6 mėn.

Epicistostominis kateteris keičiamas kas 1–3 mėn.

Dreno ar kateterio naudojimo laiką ir keitimą nustato gydytojas, atsižvelgdamas į klinikinę paciento būklę



## Kaip praustis?

Maudytis galite duše

Prausiantis nuimti tvarščio ir šlapimo surinkimo maišelio nereikia

Išsimaudę seną tvarstį ir šlapimo surinkimo maišelį pakeiskite naujais



## Kada kreiptis į gydytoją?

Jei pastebėjote, kad aplink dreną / kateterį oda paraudo, patino ar niežti

Jei atsirado skausmas

Jei sukarščiaavote

Jei šlapimas nebėga į šlapimo surinkimo maišą ar jo bėga visai nedaug

Jei šlapimas bėga aplink dreną / kateterį

Jei bėga pūlingas ar kraujingas šlapimas

Jei iškrito drenas ar kateteris

Jei nutrūko nefrostomą fiksuojantys siūlai

Kilus klausimams, darbo dienomis 8:00–15:00 val. galite kreiptis į Urologijos skyrių tel. (8 5) 236 2139