

INFORMACIJA PACIENTUI

Jūsų operacijos data: 202_ m. _____ mėn. d._

Į Konsultacijų skyriaus registratūrą (Šiltnamių g. 29, Vilnius) **turite atvykti nurodytu laiku:**

202_ m. _____ mėn. _d. _____ val.

Konsultacijų sk. registratūros darbo laikas:

I–V nuo 6:30 iki 17:00 val.

Tel. +370 5 216 9455

Organizacinio sk. darbo laikas:

I–IV nuo 7:00 iki 17:00 val., V nuo 7:00 iki 15:45 val.

Tel. +370 5 236 2141

ATVYKDAMI OPERACIJAI TURĖKITE

1. Ne anksčiau kaip 14 dienų prieš operaciją poliklinikoje atliktus tyrimus (tyrimų sąrašą pateikite šeimos gydytojui arba apylinkės terapeutui):
 - bendras kraujo tyrimas;
 - biocheminis kraujo tyrimas (K+, Na+, bendrojo baltymo, šlapalo, bilirubino koncentracijos kraujo serume);
 - gliukozės kiekis kraujyje;
 - kraujo krešumo rodikliai (DATL–dalinis aktyvintas tromboplastino laikas, SPA–protrombino komplekso tyrimas protrombino–prokonvertino metodu arba protrombino aktyvumas pagal Kviką, fibrinogeno koncentracija plazmoje);
 - šlapimo tyrimas (automatizuotu būdu, šlapimo nuosėdų mikroskopija);
 - elektrokardiograma;
 - krūtinės ląstos rentgenograma;
 - gydytojų specialistų konsultacijų išvados apie galimybę operaciniam gydymui, jei sergate gretutinėmis ligomis (širdies, inkstų, plaučių, akių ir pan.);
 - atliktų radiologinių tyrimų (rentgenogramos, kompiuterinė tomografija (KT), magnetinio rezonanso tomografija (MRT)) vaizdus laikmenoje.
2. Siuntimą operacijai iš asmens sveikatos priežiūros įstaigos, kurioje Jūs gydotės.
3. Asmens dokumentus (pasą, Sodros ir invalidumo ar pensininko pažymėjimus).
4. Ramentus (jeigu suplanuota kojos sąnarių operacija).

Aktualią informaciją apie dienos chirurgiją rasite mūsų svetainėje www.rvul.lt arba nuskaityę QR kodą.

**SVARBI INFORMACIJA****ATVYKIMAS IR IŠVYKIMAS**

Iš anksto pasirūpinkite lydinčiu asmeniu, kuris išrašymo dieną palydės jus į namus arba kitą gydymo įstaigą (reabilitaciją, slaugą).

Išvykimo iš ligoninės dieną, pacientui draudžiama pačiam vairuoti automobilį.

Atvykdami į ligoninę visus papuošalus (auskarus, žiedus, grandinėles) palikite namie.

MAISTAS IR GĖRIMAI

Jeigu jūsų operacija suplanuota atvykimo į ligoninę dieną, turite atvykti nevalgęs ir negėręs.

KRAUJĄ SKYSTINANTYS IR KITI VAISTAI

Jei vartojate bet kokius kraują skystinančius arba specialius nutukimui ir diabetui gydyti vaistus, būtinai apie tai iš anksto informuokite ortopedą, geriausia – pirmo vizito metu.

Prieš operaciją negalima vartoti:

- clopidogrelis – 7 dienas iki operacijos;
- aspirinas – 2 savaites iki operacijos;
- antikoagulantai (*xarelto, eliquis, lixiana, pradaxa*) – 48 valandas iki operacijos, varfarinas – 5 dienas iki operacijos. Vietoje geriamųjų antikoagulantų šeimos gydytojas pagal poreikį turi paskirti į poodį leidžiamus vaistus (*zibor, fraxiparin ar kt.*)
- **specialūs vaistai diabetui ir nutukimui gydyti** (*Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Trulicity, Lyxumia, Mounjaro, Victoza*). Leidžiami vaistai nutukimui gydyti – nevartoti 14 dienų iki operacijos. Leidžiami vaistai diabetui gydyti – nevartoti 7 dienas iki operacijos. Tabletės diabetui gydyti – nevartoti 2 dienas iki operacijos.

OPERACIJOS ATIDĖJIMAS

Jei pavėluosite atvykti hospitalizacijai nurodytu laiku ir neinformuosite apie neatvykimą, operacijos laikas bus keičiamas – operacijos datą turėsite derinti iš naujo.

Jūsų operacija bus atidėta neribotam laikui, jeigu:

- neatvyksite nurodytu laiku be pateisinamos priežasties;
- atvyksite operuotis neįvykdę aukščiau nurodytų reikalavimų;
- iš anksto (ne vėliau kaip prieš 14 dienų) neinformuosite Organizacinio skyriaus, kad dėl svarbios priežasties (liga, ypatingos asmeninės aplinkybės ar pan.) negalite atvykti operuotis Jums paskirtu laiku.

Administracija pasilieka teisę keisti operacijos datą.

REABILITACIJA

Jeigu planuojama kelio arba klubo endoprotezavimo operaciją, pacientas pats iš anksto turi rezervuoti sau vietą reabilitacijai po operacijos savo pasirinktoje reabilitacijos įstaigoje. Reabilitacijos įstaigų sąrašą rasite žemiau.

Jeigu bus reikalingas reabilitacinis (stacionarinis arba ambulatorinis) gydymas po kitų operacijų, jus konsultuos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas ir sudarys individualų reabilitacijos planą.

JUDAMOJO-ATRAMOS APARATO REABILITACIJOS PASLAUGAS TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS

RVUL Stacionarinės reabilitacijos skyrius	Šiltnamių g. 29, Vilnius, tel.: +370 5 236 2034
VšĮ Mykolo Marcinkevičiaus ligoninė	Kauno g. 7, Vilnius, tel.: +370 611 53117
VšĮ Valakupių reabilitacijos centras	Vaidilutės g. 69, Vilnius, tel.: +370 5 247 7543, +370 614 96010
VšĮ Palangos reabilitacijos ligoninė	Vytauto g. 153, Palanga, tel.: +370 46 041304
VšĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninė	Abromiškių k., Elektrėnų sav., tel.: +370 800 00656
UAB „Draugystės sanatorija“	V. Krėvės g. 7, Druskininkai, tel.: +370 313 53132, +370 685 79838
AB „Eglės“ sanatorija	Birštonas, Druskininkai, tel.: +370 313 60220
AB Birštono sanatorija „Versmė“	B. Sruogos g. 6, Birštonas, registratūros tel.: +370 319 65673
VšĮ Utenos ligoninė	Atkočiškių km., Utenos raj., tel.: +370 38 973973
LR VRM Medicinos centras	Žygimantų g. 8, Vilnius, tel.: +370 5 271 7028
VšĮ Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos	Kairiūkščio g. 2, Vilnius, tel.: +370 5 265 8522 Vilties g. 2, Naujieji Valkininkai, tel.: +370 310 55361
VšĮ Vilniaus miesto klinikinė ligoninė	Antakalnio g. 124, Vilnius, tel.: +370 5 274 3851 (ambulatorinė r.), +370 5 274 3865 ir +370 664 56038 (stacionarinė r.)
LSMUL Kauno klinikos	Akacijų al. 18, Kulautuva, tel.: +370 37 536696
UAB „RK Medicus“	Taikos pr. 112, Kaunas, tel.: +370 37 47155
AB „Ortopedijos technika“	Partizanų g. 17, Kaunas, tel.: +370 37 308731
UAB „Palangos linas“	Vytauto g. 155, Palanga, tel.: +370 460 56204
UAB „Palangos Žvorūnė“ (Gradiali)	Vanagupės g. 15, Palanga, tel.: +370 460 54596, +370 460 54037
UAB „Upa MCT“	Sveikatos g. 36, Druskininkai, +370 313 59188
UAB Sveikatos centras „Energetikas“	Kuršių takas 1, Palanga, tel.: +370 685 07094
VšĮ „Tulpės“ sanatorija	B. Sruogos g. 4, Birštonas, tel.: +370 319 65513
VšĮ Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninė	Ligoninės g. 12, Alytus, tel.: +370 315 56349
VšĮ Anykščių rajono sav. ligoninė	Ramybės g. 15, Anykščiai, tel.: +370 381 59435
VšĮ Druskininkų ligoninė	Sveikatos g. 30, Druskininkai, tel.: +370 313 59144
VšĮ Jurbarko ligoninė	Vydūno g. 56, Jurbarkas, tel.: +370 447 72783
VšĮ Klaipėdos Jūrininkų ligoninė	Liepojos g. 45, Klaipėda, tel.: +370 46 491030, +370 46 491130
VšĮ LR VRM Polsio ir reabilitacijos centras „Pušynas“	Žvejų g. 1, Palanga, tel.: +370 46 041374
VšĮ Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninė	Hipodromo g. 13, Kaunas, tel.: +370 37 342441 Josvainių g. 2, Kaunas, tel.: +370 37 306031, +370 37 306042
VšĮ Marijampolės ligoninė	Palangos g. 1, Marijampolė, tel.: +370 343 50435
VšĮ Plungės rajono ligoninė	J. Tumo-Vaižganto g. 89, Plungė, tel.: +370 448 73260
VšĮ Regioninė Telšių ligoninė	Kalno g. 40, Telšiai, tel.: +370 444 77000
VšĮ Respublikinė Šiaulių ligoninė	V. Kudirkos g. 99, Šiauliai, tel.: +370 414 53281, +370 414 500121
VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filialas Likėnų reabilitacijos ligoninė	Likėnų g. 43, Pabiržė, Biržų r., tel.: +370 682 65464

Siuntimas reabilitacijai galioja 60 dienų nuo išdavimo datos.

Parengta 2025-11