

FIZIOTERAPIJOS PROCEDŪROS

Ambulatorinės reabilitacijos skyriuje



 Visas fizioterapijos procedūras paskiria fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas, atsižvelgdamas į individualią paciento sveikatos būklę.

PATARIMAI

 Į procedūras prašome atvykti likus ne mažiau nei 10 min. iki paskirto laiko. Apie neatvykimą prašome informuoti tel. +370 5 265 8190 darbo dienomis ar el. p. neatvyksiureab@rvul.lt, iki numatytos procedūros likus ne mažiau nei 24 val.

 Procedūroms rekomenduojame rinktis patogią, judesių nevaržančią aprangą. Turėkite omenyje, kad gydymą vietą gali tekti apnuoginti.

 Prieš procedūras ant odos nenaudokite losjonų, kremų ar aliejų.

 Procedūrų metu nenaudokite mobiliųjų telefonų, kad išvengtumėte elektromagnetinių trukdžių medicininei įrangai bei užtikrintumėte ramybę sau bei kitiems pacientams.

STIMA WELL – 12 kanalų dinaminė elektroterapijos sistema



Tai inovatyvi 12 kanalų dinaminės vidutinio dažnio elektroterapijos sistema, skirta nugaros gydymui. Įrenginį sudaro speciali kilimėlio formos lova su integruotais elektrodais, kuri vienu metu apima visą nugaros sritį (nuo kaklo iki kryžkaulio) ir derina elektrostimuliaciją su šilumos terapija.

 Kam gali būti skirta: pacientams, kenčiantiems nuo ūminių ir lėtinių nugaros skausmų, raumenų įtampas ir spazmų, stuburo degeneracinių susirgimų.

 Pagrindinės funkcijos: mažina skausmą, stimuliuoja, atpalaiduoja ir masažuoja nugaros raumenis.

Aukšto dažnio elektroterapijos prietaisas „HiToP® touch“ ir elektroterapijos prietaisas ES-5200



„HiToP® touch“ – inovatyvus elektroterapijos metodas, leidžiantis naudoti srovę labai aukštu dažniu (impulsas svyruoja tarp 4096 Hz ir 32768 Hz).

ES-5200 – modernus, daugiafunkcis kombinuotosios elektroterapijos prietaisas, leidžiantis vienu metu naudoti įvairių rūšių elektros sroves.

 Kam gali būti skirta: pacientams, kuriems nustatyta raumenų atrofija, periferinių nervų pažeidimai, po operacijų ar traumų, patiriantiems ūminį ar lėtinį skausmą.

 Pagrindinės funkcijos: gerina nervinio audinio atsistatymo procesus, sumažina skausmą, pagerina ląstelių metabolinius procesus.

„Bioptron“ šviesos terapija

„Bioptron“ – tai poliarizuotos, polichromatinės šviesos terapijos sistema.



Kam gali būti skirta: terapija yra universali ir taikoma pacientams, kenčiantiems dėl lėtinio skausmo, patempimų, raumenų uždegimų, sergantiems artroze ir kt.



Pagrindinės funkcijos: skatina gijimą ir ląstelių regeneraciją, mažina uždegimą ir skausmą, padeda atsipalaiduoti.



Lazerio terapija „Laserneedle HPD“

Tai pažangi aukšto tankio galios lazerio sistema. Modernus prietaisas sufokusuoja silpną lazerio srautą ir per specialią lanksčią optiką nukreipia spinduliuotę tiesiai į tikslą. Gaunamas labai didelis šviesumas, kuris ir skatina procesus audiniuose. Procedūros metu lazeris nesukelia jokio juntamo poveikio, nėra nudegimų ar kitų šalutinių veiksnių. Jį galima taikyti net ir esant metalo implantams.



Kam gali būti skirta: pacientams, kurie kenčia dėl artrito ir artrozės, raumenų pažeidimų, tendinopatijos, lūžių ir kaulų edemos, peties sąstingio, sausgyslių sužalojimų, riešo tunelio sindromo, bursito ir kt.



Pagrindinės funkcijos: pagreitina audinių gijimą, mažina skausmą ir skatina endorfinų išsiskyrimą ir kt. Dažnu atveju po procedūros pacientams reikia mažiau vaistų nuo skausmo.



Smūginės bangos terapija

Smūginės bangos terapija yra inovatyvi, neinvazinė procedūra, kurios metu į pasirinktą kūno vietą nukreipiamos infragarsinės bangos. Procedūros metu pirmiausia ant odos gydomoje vietoje tepamas akustinis gelis, tada atliekamas gydymas radialine smūgine banga, kuri giliai skverbiasi į audinius ir efektyviai skatina pažeistų vietų gijimą.



Kam gali būti skirta: pacientams, jaučiantiems skausmą, susijusį su ilgalaikėmis raumenų įtampomis, taip pat siekiant paskatinti įsisenėjusio sausgyslių uždegimo gijimą ir kalcinātų rezorbciją. Ši procedūra dažniausiai atliekama vieną kartą per savaitę.



Pagrindinės funkcijos: skatina ląstelių regeneraciją ir gijimą, gerina kraujotaką ir mažina uždegimą, todėl sėkmingai taikoma įvairių raumenų ir kaulų patologijų gydymui.





Ultragarso terapija „Ultrasound Cryo Thermal“

Modernus gydymo metodas aukšto dažnio garso bangų sukeliamu terminiu ir mechaniniu poveikiu audiniams. Procedūros metu atliekamas „mikromasažas“, kuris pasiekia giliuosius sluoksnius, skatina ląstelių atsinaujinimą ir kraujotaką.

Gydymas atliekamas per tiesioginį kontaktą su oda. Galima taikyti skirtingas terapijas:

- šalčio terapiją,
- šilumos terapiją,
- kontrastinę terapiją (pakaitomis keičiami šalčio ir šilumos ciklai),
- terminio šoko terapiją.

Unikali įrangos specifiška leidžia taikyti kombinuotas terapijas: šalčio ir ultragarso, šilumos ir ultragarso, ultragarso ir kontrastinę terapiją.



Kam gali būti skirta: pacientams, sergantiems reumatoidiniu artritu, uždegiminėmis ligomis, osteoartritu, taip pat dėl nugaros skausmo, raumenų problemų, ūmių traumų, po operacijų.



Pagrindinės funkcijos: efektyviai mažina uždegimą bei skausmą, atpalaiduoja raumenis ir aktyvina kraujotaką, paspartina audinių regeneraciją.



Fonoforezė su hidro kortizonu

Tai efektyvus gydymo metodas, derinantis ultragarso bangų poveikį ir medikamentinę terapiją. Procedūros metu naudojamos aukšto dažnio garso bangos, kurios padidina odos ir giliųjų audinių pralaidumą, todėl uždegimą slopinantys vaistai (hidrokortizonas) įvedami tiesiai į pažeistą vietą be injekcijų.



Kam gali būti skirta: pacientams, kenčiantiems nuo sąnarių ir sausgyslių uždegimų, lėtinio skausmo sindromo, uždegiminių odos bei poodžio būklių, po minkštųjų audinių traumų.



Pagrindinės funkcijos: užtikrina vaistų įsisavinimą tiesiai į uždegimo židinį, todėl greitai sumažėja patinimas ir skausmas, ultragarso sukeliama vibracija bei šiluma gerina kraujotaką, efektyviai skatindama pažeistų audinių metabolizmą ir gijimą.



Magnetoterapija su „Viofor“ kilimėliu

Specialus kilimėlis generuoja žemo dažnio magnetinį lauką ir tokiu būdu skatina biologinę regeneraciją.



Kam gali būti skirta: kenčiantiems nuo sąnarių ir nugaros skausmų, uždegimų, patinimų bei patyrusiems traumas ar kaulų lūžius.



Pagrindinės funkcijos: mažina skausmą, skatina regeneraciją, padeda kovoti su uždegiminiais procesais, mažina raumenų įtampą ir spazmus, gerina kraujotaką, stabilizuoja ląstelių membranas, atpalaiduoja.



Kompresinė sistema „Lympha–mat Digital Gradient“

Tai – kompresinės terapijos (limfodrenažo) sistema, kuriai naudojamos ant kojų užmaunamos „kojinės“. Jos pamažu prisipildo oro ir pakaitomis spaudžia bei atleidžia galūnę.

Technologija užtikrina, kad slėgis tolygiai mažėtų nuo galūnių galų link centro, taip imituojant natūralų limfos ir veninio kraujo tekėjimą.



Kam gali būti skirta: pacientams po traumų ar operacijų, turintiems venų varikozę ar lėtinį venų nepakankamumą, raumenų regeneracijai pagreitinanti po didelių fizinių krūvių ir kt.



Pagrindinės funkcijos: padeda sumažinti patinimus po chirurginių intervencijų, operacijų, greičiau atsigauti po traumų ar intensyvių treniruočių, mažina uždegimą ir edemą; gydo lėtines venų ligas ir limfedemas, taip pat procedūra gali būti atliekama susilpnėjus imuninei sistemai.



Giluminė osciliacija

Tai unikalus, patentuotas neinvazinis fizioterapijos metodas, kurio metu naudojamas elektrostatinis laukas sukelia gilius, biologiškai aktyvius audinių virpesius (osciliacijas). Skirtingai nuo įprasto masažo, virpesiai veikia itin švelniai, tačiau prasiskverbia labai giliai. Ši procedūra yra maloni pacientui ir efektyvi visų tipų audiniams (odai, jungiamiesiems audiniams, raumenims ir kraujagyslėms).



Kam gali būti skirta: pacientams, siekiantiems pagreitinoti gijimą po operacijų bei traumų, efektyviai mažinti limfos sąkaupas ir edemas.



Pagrindinės funkcijos: padeda slopinti skausmą bei uždegiminius procesus, gerina kraujotaką, taip pat spartina audinių regeneraciją, atpalaiduoja raumenis, efektyviai mažina edemas. Taip pat mažina raumenų įtampą, spazmus bei lėtinius neurologinės kilmės skausmus.



Parafino terapija

Tai – šilumos gydymo metodas, kurio metu naudojamas šiltas, skystas parafinas. Parafino terapija taikoma plaštakų sričiai.



Kam gali būti skirta: pacientams, sergantiems artritu, reumatinėmis ligomis, esant raumenų, sausgyslių ir raiščių pažeidimams, sąnarių sustingimui.



Pagrindinės funkcijos: pagerina kraujotaką, atpalaiduoja raumenis, sumažina sąnarių sąstingį bei skausmą, padidina odos elastingumą bei pagerina jos mobilumą.