Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė

HIPERBARINĖ OKSIGENOTERAPIJA

Atmintinė pacientui



KAS YRA OKSIGENOTERAPIJA?

Hiperbarinė oksigenoterapija yra gydymas padidinto slėgio deguonimi specialioje barokameroje. Seanso metu žmogaus kūne deguonies kiekis padidėja net iki 10 kartų, todėl pagerėja organizmo gijimo ir regeneracijos procesai.

KAIP VEIKIA OKSIGENOTERAPIJA?

Seanso metu dėl padidinto oro slėgio organizmo skysčiuose kaupiasi daugiau deguonies, kuris ima skverbtis į kūno audinius ir tokiu būdu:

- mažina patinimą ir atstato deguonies patekimą į pažeistas ląsteles;
- stiprina imuninę sistemą ir padeda kovoti su bakterijomis bei infekcijomis;
- skatina audinių regeneraciją.

Hiperbarinės oksigenacijos seansas trunka 60-90 minučių.

Gydymo kursą paprastai sudaro 5–10 procedūrų. Apie tai sprendžia gydytojas, įvertinęs individualią paciento būklę.

KAM ŠI TERAPIJA SKIRTA?

Terapija gali būti skiriama tiek skubios pagalbos atvejais, tiek gydant ilgiau trunkančias ar sunkiau gyjančias būkles:

- apsinuodijus anglies monoksidu;
- sergant dekompresine liga;
- gydant sunkiai gyjančias, diabetines ar po spindulinio gydymo atsiradusias žaizdas;
- esant tam tikroms infekcijoms;
- esant audinių nekrozei ar gangrenai;
- po kai kurių operacijų ar transplantacijų;
- gydant neurologines, kraujagyslines ar onkologinio gydymo sukeltas komplikacijas.

SVARBU: šią procedūrą gali paskirti tik gydytojas specialistas, įvertinęs individualią paciento sveikatos būklę.

PASIRUOŠIMAS PROCEDŪRAI

Procedūros metu pacientas bus aprengtas medvilniniais rūbais (juos nemokamai gaus atėjęs į procedūrą). Savo patogumui galima atsinešti šlepetes, nes reikės nusiauti avalynę.

Seanso metu anestezija netaikoma - pacientas turi būti sąmoningas ir bendradarbiauti su medicinos personalu.

DRAUDŽIAMA

- Į barokamerą įsinešti elektros prietaisų (telefono, ausinuko, elektroninių cigarečių ir kt.);
- turėti degių medžiagų (degtukų, žiebtuvėlio, tabako ir kt.).

REKOMENDUOJAMA

- nedėvėti papuošalų (auskarų, žiedų, laikrodžių, apyrankių ir kt.);
- nenaudoti riebių kremų, tepalų ir kosmetikos priemonių prieš seansą.

PROCEDŪROS EIGA

Procedūra yra atliekama specialioje barokameroje.

Prieš seansą slaugytojas primena taisykles, papasakoja apie procedūros eigą, galimas komplikacijas.

Pacientui ant riešo užsegama įžeminimo apyrankė.

Pacientas paguldomas ant specialaus vežimėlio ir įstumiamas į barokamerą. Uždarius liuką oras pakeičiamas grynu deguonimi ir pakeliamas slėgis iki gydytojo rekomenduotos ribos.

Seansui pasibaigus pacientas ištraukiamas iš kameros ir gali grįžti į palatą arba vykti namo.

Visos procedūros metu pacientas gali bendrauti su personalu.

Galimi pojūčiai. Seanso pradžioje ir pabaigoje, kai didinamas arba mažinamas slėgis barokameroje, gali jaustis užgulimas, spaudimas ausyse – panašus į tą, kuris jaučiamas kylant ar leidžiantis lėktuvui. Paprastai jį sumažinti padeda seilių rijimas, žiovylys arba trumpas, bet stiprus oro pūtimas per pirštais užspaustą nosį. Taip pat gali girdėtis slėgio pokyčių sukelti „spragsėjimai“ ausyse.

Pacientams, kenčiantiems nuo klaustrofobijos, procedūra gali kelti diskomfortą. Būtinai įspėkite gydytoją, jei turite šį sutrikimą!



Išankstinė pacientų registracija turint siuntimą vyksta tel. (+370 5) 216 9455, 265 8191 darbo dienomis nuo 8.00 iki 16.00 val. ir internetu portale ipr.esveikata.lt (Paslauga: Hiperbarinė oksigenoterapija)

Informaciją paruošė Chirurginių instrumentinių tyrimų skyrius, 2026